

ТЕМАТИЧЕСКИЙ КАРКАС

Уровень образования **НОО**

Предмет **Физическая культура**

Год обучения **все годы**

Сквозные результаты на уровень образования

- 1) сформированность общих представлений о физической культуре и спорте, физической активности человека и основных физических упражнениях (гимнастических, игровых, туристических и спортивных)
- 2) умение использовать основные физические упражнения, в том числе гимнастику- как основное средство физической культуры для формирования и укрепления здоровья, физического развития и физического совершенствования, повышения физической и умственной работоспособности, в том числе для подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- 3) умение взаимодействовать со сверстниками в игровых заданиях и игровой деятельности, соблюдая правила честной игры;
- 4) овладение жизненно-важным навыком плавания;
- 5) умение вести наблюдение за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, показателями основных физических качеств;
- 6) умение применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной активности.